

Cómo organizar cursos de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra

El Gar o el Ling que tenga la intención de organizar cursos de Yantra Yoga o de la Danza del Vajra deberá brindar toda la información relacionada con el curso a los coordinadores del mismo, enviando la información a la siguiente dirección de e-mail : courses@dzogchen.net

La información debe llegar con antelación, de manera que los cursos puedan ser organizados de forma adecuada; y- en todo caso- antes de difundir el curso a través de la web.

“Todos seguramente recuerden que yo designé oficialmente a cuatro Maestros de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra: a dos de mis estudiantes de Yantra Yoga: Fabio Andrico y Laura Evangelisti, y a dos de mis estudiantes de la Danza del Vajra : Prima Mai y Adriana Dal Borgo. En ese momento, yo expliqué por qué necesitábamos a esos Maestros Instructores de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra; y por qué -entre todos mis estudiantes- elegí a esas cuatro personas.

Eso no quiere decir que todos los cursos de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra deban ser dirigidos sólo por Fabio, Laura, Prima, y Adriana; pero ellos deben ser la fuente de las enseñanzas de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra para todos los otros Instructores de estas dos prácticas. De este modo, podremos chequear que la enseñanza de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra se desarrolle correctamente.”

Diciembre,2011

Chögyal Namkhai Norbu

Puntos Generales :

Los Instructores de la Danza del Vajra y de Yantra Yoga se clasifican de acuerdo a dos niveles de competencia:

Maestros Principales : los cuatro maestros elegidos por Rinpoche son los detentores de la enseñanza de DV y YY como les fuera enseñada por El.

Los programas de estos maestros son coordinados por la CDI (Comunidad Dzogchen Internacional). .

Instructores Locales: son todos los otros Instructores de DV y de YY que aprobaron los exámenes con el Maestro y fueron autorizados a enseñar. Estos Instructores no pueden dar cursos afuera de su país si el Maestro principal no los autoriza a hacerlo en

forma directa. Estos cursos son organizados localmente; y no por los coordinadores del curso.

Cursos Externos Abiertos a todos :

Los Maestros, los Gakyils y los representantes de la Comunidad Dzogchen de cada ciudad deben hacer un esfuerzo especial para organizar cursos abiertos a todos, tanto de Yantra Yoga como de la Danza que beneficia a todos los seres. El Yantra Yoga -en particular-, más allá de sus beneficios intrínsecos, es una herramienta poderosa que permite que las personas que recién se acercan tomen contacto con el Maestro y con la trasmisión del Dzogchen.

Los medios eficaces para la promoción de los mismos son las revistas, los diarios, y otras formas de comunicación; como también las ferias y los festivales.

Eventos y presentaciones como los de Kumar Kumari Yantra pueden ser organizados en escuelas primarias y secundarias, desde la visión de que, eventualmente, puedan darse estos cursos en esas instituciones.

Nota: Los cursos abiertos al público pueden ser dados por el Maestro principal o por los Instructores Locales. No es necesario ser miembro de la Comunidad Dzogchen para participar en esos cursos.

Cualquier Gar/ Ling/ Gakyil de la Comunidad Dzogchen puede organizar Cursos Abiertos.

Durante los Cursos Abiertos , el Gakyil debe asumir la tarea de brindar información sobre y estimular la membrecía en la Comunidad Dzogchen .

En cuanto a los cursos para los miembros de la Comunidad Dzogchen, los participantes deben tener al día el pago de su membrecía .

PROCEDIMIENTOS para la preparación de un curso

Antes de la confirmación del curso

Cursos con los Maestros Principales :

El Gakyil que desee organizar un curso con alguno de los Maestros Principales , después de haber tomado contacto con el maestro, deberá informar al Gakyil Internacional de la Comunidad Dzogchen (CDI) a través de : <courses@dzogchen.net>.

Cursos con los Instructores Locales:

El Gakyil debe colaborar con el Instructor para organizar tanto los cursos semanales como los cursos intensivos, informando siempre a los Maestros principales a través de la CDI a la dirección: courses@dzogchen.net .

El Gakyil debe informar siempre a la CDI sobre su calendario anual, y cada seis meses debe enviar actualizaciones. Cada seis meses, la CDI informa a Rinpoche en forma directa sobre los cursos de Yantra y de la Danza que se realizan en los diversos Gars y Lings.

El Gakyil debe informar al maestro y a la CDI en forma inmediata sobre cualquier cancelación o cambio en el programa de un curso con un Maestro principal..

Nota: Es buena idea designar a una persona -en particular- que certifique que el maestro disponga de una situación cómoda durante todo su curso.

El alojamiento del maestro deberá ser confortable y contar con cierto grado de privacidad. No deberá estar alejado del lugar donde se desarrolle el curso..

Después de la confirmación de un curso:

Se debe proveer a la CDI toda la información relacionada con la logística (viaje, traslados, alojamiento y comida) del maestro. Para facilitarle a éste/a su planificación, antes de comprar el ticket aéreo, los organizadores deberán comunicarse con él/ ella por e-mail, y enviar una copia a la CDI con las propuestas de los vuelos aéreos y sus diferentes alternativas.

Se debe enviar el nombre y el número de teléfono de la persona que irá al aeropuerto a buscar al maestro.

Se debe enviar la dirección y el número telefónico del lugar donde el maestro será alojado.

Se puede clarificar con la CDI cualquier duda sobre la organización del curso.

Después del Curso se debe enviar:

La lista del los participantes y el número y tipo de membresía de cada persona.

El precio en el que fue ofrecido el curso.

El estado de cuentas: ingresos/gastos del curso (dividido en entradas, como por ejemplo: la logística, los gastos del instructor, y así en adelante..).

El número de participantes nuevos.

Para las contribuciones relacionadas con los cursos realizados antes del 1/7/2015, los pagos deberán ser realizados a la cuenta de la CDI detallada más abajo:

Beneficiario: **Associazione Internazionale Comunita' Dzogchen**

loc. Merigar, 1 - 58031 Arcidosso (GR) - Italia

Banco: **Monte dei Paschi di Siena** - Filiali di Arcidosso

corso Toscana, 3 - 58031 Arcidosso (GR) - Italia

Para transferencias en EUROS, cuenta en EUROS:

IBAN: IT 22 S 01030 72160 000000 798242

BIC: PASCITM1G99

Para transferencias en dólares estadounidenses (\$ USD), cuenta en \$ USD :

IBAN: IT 73V0103072160000000000006

BIC: PASCITM1G99

CONDICIONES FINANCIERAS

- Se deben ofrecer los descuentos reconocidos para las membrecías.
- En los cursos de Entrenamiento de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra no se hacen descuentos.
- Es necesario comunicar cualquier tipo de problemas, con copia a la CDI.
- Asegurarse que los participantes hayan pagado su membresía. En el caso de personas que tengan un primer contacto con la Comunidad, es necesario tomar los datos más importantes y hacerlos firmar un documento cuando brindan datos personales.
- Comunicar cualquier tipo de problemas a la CDI.

Maestros Principales : El Gar o Ling debe pagar a la CDI una tarifa de 120 Euros por día, o el monto correspondiente en dólares

por la participación del Maestro Principal, más el 25% del monto total de los ingresos del curso. El Gar/Ling que organiza el evento es responsable de los gastos del viaje, el alojamiento y la comida, y de todo aquello necesario.

A la llegada del maestro, éste deberá recibir, sin necesidad de que lo pida, una pequeña cantidad de dinero local que cubra sus necesidades básicas (tarjeta telefónica, transporte, y así en más.)

NOTA PARA TODOS LOS CURSOS EN EL EXTRANJERO CON LOS MAESTROS PRINCIPALES: Un monto fijo de 140 EUROS ha sido establecido como gastos de viaje (ida y vuelta, hacia y desde el aeropuerto). El Maestro debe ser reembolsado ese monto.

- Instructores Locales:

El monto a pagar a un Instructor Local es establecido por el Gakyil Local..

Cursos Supervisados: el pago a los Maestros Principales están sujetos a las mismas condiciones financieras que los cursos normales, con la excepción de que no se requiere la contribución del 25%.

APENDICE – Citas de los escritos de Chögyal Namkhai Norbu

El modo correcto de convertirse en Instructor de Yantra Yoga o de la Danza del Vajra

Antes que nada, la persona interesada en la enseñanza debe entender que el Yantra Yoga y la Danza del Vajra son enseñanzas espirituales conectadas totalmente con la enseñanza Dzogchen. En otras palabras, estas enseñanzas pertenecen a la enseñanza Dzogchen. Por ende, los practicantes que estén interesados en enseñar Yantra Yoga o la Danza del Vajra deben estar interesados en recibir la trasmisión principal de la enseñanza Dzogchen. Recién cuando tengan esa base, podrán comenzar el primer nivel de entrenamiento. Y cuando hayan aprendido bien el primer nivel y se hayan entrenado en éste de manera minuciosa, uno de nuestros Maestros-Instructores podrá presentar a ese candidato al Maestro de la Comunidad Dzogchen. Este es el modo correcto que se debe

seguir para convertirse en Instructor de Yantra Yoga o de la Danza del Vajra.

El modo de calificarse a través del Entrenamiento

Hay tres principios a seguir:

1. El candidato debe aprender bien el Primer Nivel en los cursos generales, y en particular, en los Cursos Especiales de Entrenamiento de Yantra Yoga o de la Danza del Vajra dados por uno de nuestros Instructores - Maestros.
2. El candidato debe coordinar un curso completo del Primer Nivel de Yantra Yoga o de la Danza del Vajra en presencia de uno o más de nuestros Instructores –Maestros.
3. Después que uno ó más de nuestros Instructores -Maestros hayan chequeado y verificado la competencia del candidato del Primer Nivel de Yantra o de la Danza del Vajra, el instructor-Maestro podrá presentar al candidato al Maestro de la Comunidad Dzogchen. Si el Maestro considera que esa persona está suficientemente calificada para ser Instructor, entonces, esa persona obtendrá la autorización para enseñar Yantra Yoga o Danza del Vajra, y podrá proceder a realizar los Entrenamientos del Segundo y Tercer nivel. Después de recibir esos permisos, la persona entrenada será considerada calificada como para coordinar los cursos locales de exámenes de Yantra Yoga o de la Danza del Vajra .

La manera correcta de asistir a un curso

Antes de recibir la trasmisión de las enseñanzas de Yantra Yoga y de la Danza del Vajra se debe recibir la trasmisión de la Enseñanza Dzogchen. Esto significa que todos los interesados en Yantra Yoga y en la Danza del Vajra deben estar interesados en la Enseñanza Dzogchen y en su trasmisión. Es necesario que quienes deseen asistir a los cursos de Yantra Yoga o de la Danza del Vajra reciban alguna trasmisión de la esencia de la Enseñanza Dzogchen. De otro modo, estas prácticas espirituales corren el riesgo de ser vistas como un tipo de gimnasia física o de danza común.

¿Qué debe hacer quien no hubiera recibido la trasmisión de la enseñanza Dzogchen? Es muy simple: primero, las personas nuevas que estén interesadas en aprender Yantra Yoga o la Danza del Vajra deben recibir información sobre Yantra Yoga o la Danza del Vajra de alguno de nuestros Instructores Maestros o de los

Instructores Locales. Los Instructores deben aclararles que estas enseñanzas pertenecen a la enseñanza Dzogchen, y que la trasmisión del Dzogchen es el corazón del Yantra Yoga y de la Danza del Vajra. Quien carezca de un corazón no podrá vivir; del mismo modo: sin la trasmisión raíz de estas enseñanzas nadie podrá recibir el beneficio adecuado.

El Yantra Yoga y la Danza del Vajra no son un tipo de gimnasia o de danza común: son lo que gobierna- primero- nuestro cuerpo físico; luego, nuestra energía, y finalmente – y lo más importante- nuestra mente. La principal práctica del nivel mental está totalmente relacionada con la trasmisión del Dzogchen. Por ende, y para aprender correctamente Yantra Yoga o la Danza del Vajra, siempre será necesario recibir la trasmisión de la enseñanza Dzogchen antes de tomar un curso. De no ser posible recibir la trasmisión del Dzogchen antes de asistir a un curso, la persona deberá comprometerse a recibir la trasmisión apenas cuente con esa posibilidad. Para quien diga que su interés está limitado al Yantra Yoga o a la Danza del Vajra, entonces, en relación al Yantra Yoga, tal tipo de persona sólo podrá recibir las siguientes enseñanzas:

- Las nueve respiraciones de purificación
- Tsijong.
- Los ocho movimientos
- La respiración rítmica hasta el kumbhaka menor, y algunos de los yantras principales (del primer y segundo grupo) con la correspondiente respiración, como para no dañarse a sí mismo haciendo la respiración de manera incorrecta.

No deberá recibir ningún tipo de los principales pranayamas y sus yantras, por su estricta ligazón con la raíz de la trasmisión.

En relación a la Danza del Vajra: una persona con interés limitado sólo podrá recibir la Danza que libera a los seres. Por supuesto que esta Danza también está relacionada a la trasmisión del Dzogchen, pero -al mismo tiempo- es uno de los métodos de las Seis Liberaciones. Por este motivo, incluso si alguien no estuviera interesado en la enseñanza Dzogchen ni en su trasmisión, esta Danza podrá brindarle beneficios al crear una relación precisa con esta preciosa enseñanza. La Danza del Vajra y el Canto del Vajra tienen las mismas cualidades, pero en la Danza de los Tres Vajras la esencia está mucho más concentrada, y en el Canto del Vajra los principios del Dzogchen están al desnudo. Por eso, la Danza que Libera a los Seres es la única adecuada para este tipo de persona.

Cómo recibir a los Maestros

Las Comunidades deben estar organizadas y preparadas para recibir a los maestros. Es importante que los maestros no sean recibidos al azar o sin la adecuada preparación acorde a sus necesidades. Por eso, sugiero unos puntos que las Comunidades deben tomar en cuenta cuando invitan a los maestros que dictan los cursos.

Los gastos completos de un Maestro deben ser pagados por las Comunidades o por las Comunidades mancomunadas que lo estén invitando. Esto incluye: la tarifa de avión, el alojamiento y la alimentación. La gente debe recordar que los gastos de los maestros comienzan en el mismo momento en que éstos ponen un pie afuera de su hogar en su país. Esto implica la necesidad de cubrir sus gastos de taxis, llamadas telefónicas, alimentación y demás. Ellos no deben ser quienes pidan dinero de contado para sus gastos cotidianos; en cambio, deberán ser provistos de un pequeño monto de dinero en la moneda local a su arribo. Los maestros deben ser tratados con respeto desde el primer momento en que ponen un pie en vuestro país, recordando que son enviados por mí, que están viajando solos, y que prestan un servicio a la Comunidad. Por ejemplo: es un gesto de amabilidad y adecuado enviar - al menos- a un miembro de la Comunidad a recibir al Instructor en el aeropuerto cuando él o ella llega; como también acompañarlo al aeropuerto al momento de su partida .